

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной научной  
некоммерческой организации  
высшего образования

Научно-исследовательский центр  
«Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
засл. деят. науки РФ, академик РАН,  
доктор медицинских наук, профессор  
В.Х. Хавинсон

«15» декабря 2023 г.



### Заключение

**Автономной научной некоммерческой организации  
высшего образования Научно-исследовательский центр  
«Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»  
по кандидатской диссертации Воронина Богдана Сергеевича на тему:  
«Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации  
людей пожилого и старческого возраста  
(комплексное биogerонтологическое исследование)» по специальности  
3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)**

Диссертация «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» выполнена в Автономной научной некоммерческой организации высшего образования Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» и Автономной некоммерческой организации «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (АНО НИМЦ «Геронтология»).

В период подготовки диссертации с 2019 года по настоящее время соискатель Воронин Богдан Сергеевич работает в отделе социальной геронтологии АНО НИМЦ «Геронтология» в должности научного сотрудника.

Воронин Богдан Сергеевич в 2018 г. окончил ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации» г. Москва по специальности «Государственное и муниципальное управление», присуждена квалификация «Бакалавр» (Диплом №1077243010666).

Воронин Б.С. является соискателем АНО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии (приказ № 04 от 26.04.2019 г.).

Кандидатские экзамены сданы с оценками: по истории и философии науки «отлично», по английскому языку «отлично», геронтологии и гериатрии «отлично» (справка № 145 от 14.12.2021г., выдана ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»).

Научный руководитель – доктор медицинских наук, доцент Екушева Евгения Викторовна, старший научный сотрудник отдела социальной геронтологии, АНО НИМЦ «Геронтология».

По итогам обсуждения диссертации «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» принято следующее **заключение:**

Диссертационная работа Воронина Богдана Сергеевича выполнена на высоком научно-методическом уровне, с использованием современных методов статистической обработки данных и является законченным, самостоятельным научным исследованием, выполненным по актуальной теме современной геронтологии. Работа обладает научной новизной, теоретической и практической ценностью.

Все результаты, представленные в диссертации, получены при непосредственном участии автора.

**Научная новизна.** Целью диссертационной работы было дать биogerонтологическое обоснование развитию межпоколенческих связей как



направления социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста с позиции функционального подхода. Впервые нарушения межпоколенческих связей рассмотрены в качестве социальной патологии, влияющие на биологическую характеристику функционирования людей пожилого возраста. Показано, что нарушения межпоколенческих связей, низкий уровень возрастной жизнеспособности и высокая степень возрастной дискриминированности являются сопряженными процессами, которые приводят несмотря на отсутствие значимой соматической и психоневрологической патологии к снижению функциональных способностей в психологическом, локомоторном, витальном, и сенсорном доменах. Отмечено, что когнитивный домен функциональных способностей является наименее уязвимым, однако остается рискованным вследствие возможного отсроченного влияния на когнитивные функции функциональных нарушений в других доменах. Доказано, что биogerонтологическими особенностями снижения возрастной жизнеспособности при нарушении межпоколенческих связей являются: субклинический уровень тревоги, формирование депрессии на границе субклинического уровня и клинически значимых проявлений, нарушения сна по типу депривации и дневной сонливости, снижением объема аэробной, анаэробной, балансовой и стрейчинговой двигательной активности, формирование риска развития синдрома мальнутриции, формирование хронического болевого синдрома средней интенсивности за счет нарушений восприятия боли, некомпенсированные сенсорные слуховые функции. Показано, что нарушение межпоколенческих связей сопряжено с недостаточным уровнем геронтологического образования всех участников межпоколенческого взаимодействия (пожилые люди, члены их семей, тьютеры, специалисты социально-педагогической реабилитации), научно обоснована необходимость геронтологического образования как составной части социально-педагогической реабилитации людей пожилого возраста. Впервые в теории и практике социально-педагогической реабилитации

разработан и научно обоснован социально-педагогический реабилитационный геронтологический экспозом, который представляет собой комплекс функционально ориентированных инклюзивных межпоколенческих мероприятий, направленный на компенсацию выявленных биogerонтологических особенностей снижения возрастной жизнеспособности, как-то: эмоционально-ориентированная эрготерапия, резилиенс-гимнастика, функциональный амбулаторный санаторий, школа «Жизнь без боли», резилиенс-диета, биофильная сенсорная среда.

**Личный вклад автора** (не менее 75 %) состоял в определении цели и задачи исследования, сборе и анализе отечественной и зарубежной научной литературы по изучаемой проблеме, разработке методического плана проведения исследования. Соискатель непосредственно производил сбор данных, обработку и анализ полученных материалов, подготовку основных публикаций по выполненной работе, написание и оформление рукописи.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований.** Достоверность научных положений и выводов определяется репрезентативностью и достоверностью первичных аналитических данных; корректностью сбора информации; использованием современных методов оценки биохимических показателей, а также широким использованием современных статистических методов исследования; репрезентативностью выборки и апробацией результатов.

**Новизна и практическая значимость исследований.** Разработана и внедрена в практику программа дополнительного профессионального образования для специалистов социальной сферы «Практическая геронтология», в основе которой лежит функциональный подход к осуществлению мероприятий реабилитации и профилактики в пожилом возрасте. Также разработана и внедрена в практику программа дополнительного профессионального образования взрослых «Основы геронтологических знаний», которая реализуется с пожилыми людьми - объектами реабилитационного воздействия (реабилитантами). Впервые при



реализации мероприятий социально-педагогической реабилитации людей пожилого возраста на основе биogerонтологического обоснования реабилитационных мероприятий применен принцип межпоколенческой инклюзии. Впервые в практике социальной геронтологической работы для отбора на реабилитацию, выбора реабилитационных мероприятий и оценки эффективности социально-педагогической реабилитации внедрены шкала RSA (Resilience Scale for Adults), шкала возрастной дискриминированности Palmore, шкала оценки и тревоги HADS, шкала оценки сна Epworth, опросник для оценки статуса питания MNA. Реализация мероприятий социально-педагогической реабилитации по модели социально-педагогического реабилитационного геронтологического экспозома, основанного на развитии межпоколенческих связей, позволяет улучшить функциональность во всех доменах жизнеспособности, что приводит к повышению уровня возрастной жизнеспособности с 18,1 до 31,2 баллов по 40-балльной шкале Resilience Scale for Adults и снижению степени возрастной дискриминированности с 77,5 до 28,0 баллов по 100-балльной шкале Palmore.

#### **Наиболее значимые работы по теме диссертации**

Соискатель имеет 14 опубликованных работ, из которых 7 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, 1 методическая рекомендация.

#### **Основные значимые работы по теме диссертации**

*Статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации*

1. Анализ возрастной жизнеспособности по вариабельности сердечного ритма у пожилых пациентов пульмонологического профиля / А. В. Рубинский, А. Н. Шишкевич, К. И. Процаев, Б. С. Воронин, Н. Ю. Соломкина, В. Н. Марченко // Клиническая геронтология. 2022. Т. 28. № 5-6. С. 43-54.

2. Воронин Б.С. Методологические подходы к изучению студентами вуза проблемы воспитания патриотично ориентированных школьников / Б. С. Воронин // Профессиональное образование в России и за рубежом. 2018. № 2 (30). С. 112-119.

3. Воронин Б.С. Педагогическая модель процесса воспитания патриотически ориентированных школьников социально-реабилитационного центра / Б. С. Воронин // Профессиональное образование в России и за рубежом. 2019. № 3 (35). С. 79-90.

4. Корневич К.С. Опыт применения гериатрических опросников и шкал в контексте взаимосвязи общего и стоматологического здоровья / К. С. Корневич, С. Л. Жабоева, Б. С. Воронин // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики: раздел «Геронтология и гериатрия». 2021. № 4. С. 147-156.

5. Куровский В.Н. Педагогическая технология творческого саморазвития будущих педагогов на основе формирования ценностей как современная проблема российского образования / В. Н. Куровский, Л. Ф. Михальцова, Б. С. Воронин // Вестник Томского государственного педагогического университета. 2018. № 5 (194). С. 175-182.

6. Объективная оценка физического аспекта жизнеспособности у людей пожилого возраста / М. Ю. Богданова, К. И. Прощаев, Б. С. Воронин, С.Л. Жабоева, В. Н. Марченко // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики: раздел «Геронтология и гериатрия». 2021. № 4. С. 204-221.

7. Особенности физических и функциональных параметров долгожителей на фоне старческой астении / Д. П. Курмаев, С. В. Булгакова, Ю. Д. Удалов, Е. В. Тренева, Б. С. Воронин, В. Ю. Борозенцев // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики: раздел «Геронтология и гериатрия». 2022. № 1. С. 89–107.

#### *Тезисы докладов*

8. Воронин Б.С. Элективный курс как средство воспитания у школьников социально реабилитационного центра для несовершеннолетних / Б. С. Воронин, В. Н. Куровский // Профессиональное образование: проблемы и достижения: материалы VIII Международной научно-практической конференции. 2018. – С. 20-25.

9. Воронин Б.С. Социально-педагогическая реабилитация на основе межпоколенческого взаимодействия. / Б.С. Воронин// Матер. I Съезда социальных работников Сибири. 2019 [электронное издание].

10. Воронин Б.С. Социально-педагогическая реабилитация и ее роли в преодолении тревоги и депрессии / Б. С. Воронин, Е. В. Екушева // Матер. I Международной геронтологической интернет-конф.. 2020 [электронное издание].

11. Воронин Б.С. Биogerонтологические и социальные особенности снижения возрастной жизнеспособности и пути их преодоления / Б.С. Воронин// Матер. I Всероссийской конференции «Регион, дружественный долголетию». 2023 [электронное издание].



12. Куровский В.Н. Формирование ценностных ориентаций обучающихся в аспекте основного общего образования / В. Н. Куровский, Б. С. Воронин // Становление личности в современном обществе: Сб. научных трудов Международной научно-практической конф. 2018.– С. 78-81.

13. Филимонов М.В. Возрастная дискриминированность как отображение самозиджизма / М. В. Филимонов, Б. С. Воронин, Т. Л. Петрище. // Матер. II Международной геронтологической интернет-конф. 2021 [электронное издание].

### **Методические рекомендации**

14. Самоучитель здоровья для людей пожилого возраста: методические рекомендации / И. С Носкова., Е. В. Хаммад, Б. С. Воронин, О. В. Давидян, О. В. Бочко //2-е изд. АПО ФНКЦ ФМБА. – 2022. – 72 с.

**Соответствие диссертации специальности.** По актуальности, научной новизне и научно-практической значимости, объему исследований глубине анализа и обобщения материала диссертация «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, с изм., утв. 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168, 20.03.2021, № 426), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук.

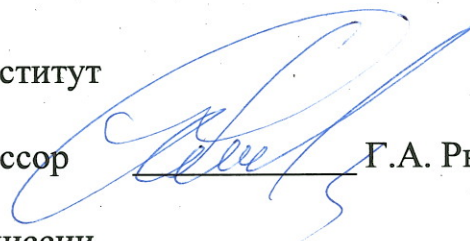
Диссертационная работа Воронина Б.С. на тему: «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Заключение принято на заседании Проблемной комиссии АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» (26.09. 2023 г., протокол № 09).

На заседании присутствовали: 11 чел., из которых 07 чел. - члены комиссии (с правом голоса), 04 чел. - приглашенные.

Результаты голосования: «за» - 07 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Председатель Проблемной комиссии  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
засл. деят. науки РФ, док. мед. наук, профессор



Г.А. Рыжак

Ответственный секретарь Проблемной комиссии  
АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт  
биорегуляции и геронтологии»  
засл. деят. науки РФ, док. биол. наук, профессор



Т.В. Кветная

Подписи з.д.н. РФ, д.м.н., проф. Г.А. Рыжак; з.д.н. РФ, д.б.н., проф. Т.В. Кветной заверяю.

Начальник ОК АННО ВО НИЦ «СПБИБГ»



М.В. Соколова

«15» декабря 2023 г.

197110, Россия, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д. 3;  
телефон (рабочий): +7 (812) 230 – 00 - 49  
адрес электронной почты: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru).